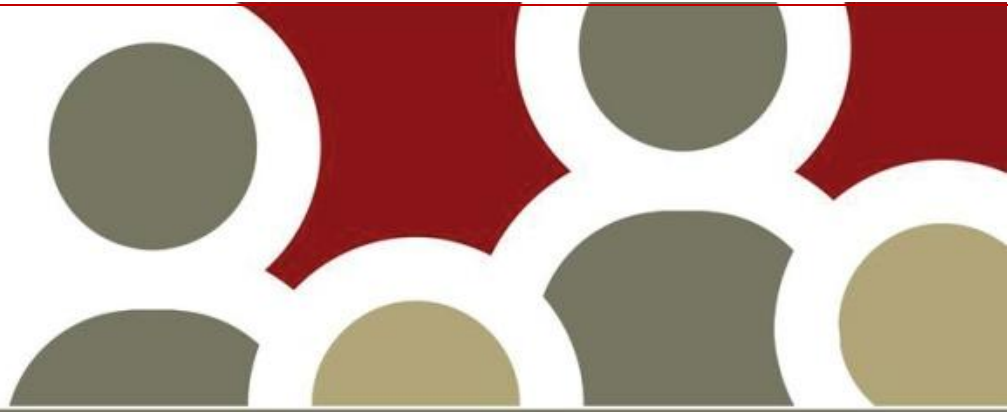




TABLE DES PARTENAIRES
DU DÉVELOPPEMENT SOCIAL
DE LANAUDIÈRE



**PLAN D'ACTION RÉGIONAL EN SÉCURITÉ
ALIMENTAIRE DE LANAUDIÈRE
2015-2018**

La Table des partenaires et la sécurité alimentaire

La Table des partenaires du développement social de Lanaudière est un organisme régional incorporé qui vise la réduction des inégalités sociales et de santé en mobilisant des acteurs et en soutenant les actions par une approche multisectorielle dans une perspective de développement durable tout en portant une attention particulière au développement social. Ses rôles et ses mandats sont l'analyse sociale, la mobilisation des acteurs autour d'enjeux sociaux et le soutien aux comités locaux de développement social.

Depuis 2005, la Table des partenaires travaille en étroite collaboration avec la Direction de santé publique de Lanaudière sur la question de la sécurité alimentaire. Cette collaboration a donné lieu, en 2006, à une recherche-action et à un forum régional sur les préoccupations et solutions en sécurité alimentaire.

La concertation en matière de sécurité alimentaire a permis de réunir de nombreux acteurs multisectoriels au sein d'un comité régional coordonné par la Table des partenaires. Celui-ci s'est doté d'un plan d'action quinquennal (2007-2012) dont le but était « d'améliorer la sécurité alimentaire des Lanaudois et Lanaudoises dans une perspective de développement durable ».

En plus du comité régional en sécurité alimentaire, la Table des partenaires s'est également associée au Plateau Lanaudois Intersectoriel issu du Plan d'action gouvernemental de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des problèmes reliés au poids 2006-2012, Investir pour l'avenir et de Québec en Forme.

Finalement, en janvier 2015, la Table des partenaires, en collaboration avec D'Autray en forme (RLP), a organisé une journée de réflexion sur la sécurité alimentaire. La journée, qui commençait avec un partage d'information, servait essentiellement à trouver des pistes d'action afin de créer des environnements favorables à une saine alimentation pour toutes et pour tous dans Lanaudière. Les propositions amenées ont été étudiées par le comité régional en sécurité alimentaire afin de rédiger un plan d'action régional 2015-2018 qui permettra de mettre en place des actions concrètes et durables pour réduire les inégalités sociales et de santé, favorisant ainsi la sécurité alimentaire dans Lanaudière.

La sécurité alimentaire

La sécurité alimentaire se définit comme « le fait de favoriser l'accès à une alimentation saine, adéquate, abordable et suffisante, en respect de l'environnement, et de favoriser le développement des habiletés culinaires et des connaissances nutritionnelles » (TPDSL, nov. 2011). Selon le Cadre de référence en sécurité alimentaire du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec(2) (MSSS), le concept de sécurité alimentaire signifie que :

- chacun a, à tout moment, les moyens tant physiques qu'économiques d'accéder à une alimentation suffisante pour mener une vie active et saine;
- l'aptitude de chacun à acquérir des aliments est garantie;
- l'accès à une information simple, fiable et objective qui permet de faire des choix éclairés est assuré;
- les aliments proprement dits sont satisfaisants sur le plan nutritionnel et acceptables sur le plan personnel et culturel;
- les aliments sont obtenus d'une manière qui respecte la dignité humaine;
- la consommation et la production d'aliments reposent sur des valeurs sociales à la fois justes, équitables et morales;
- les aliments sont produits et distribués d'une manière respectueuse d'un système agroalimentaire durable.

Les déterminants de la sécurité alimentaire

Selon le MSSS, les déterminants peuvent être soit individuels, soit collectifs.

Les déterminants individuels, tels que reconnus par le ministère, sont les suivants :

- un faible revenu;
- un faible niveau de scolarité;
- la monoparentalité;
- l'appartenance à une communauté ethnique minoritaire;
- l'appartenance à un ménage de grande taille.

Les déterminants collectifs, quant à eux, sont :

- l'environnement interpersonnel et social (surtout la famille);
- l'environnement physique (proximité et transport);
- l'environnement économique (le pouvoir d'achat et le coût des aliments);
- les politiques publiques (revenu, logement, transport, agriculture...).

Table des partenaires du développement social de Lanaudière

Rôle :

Mobiliser les acteurs autour de la sécurité alimentaire, soit d'assurer et soutenir la réflexion, les actions et la mise en œuvre du plan d'action du comité régional en sécurité alimentaire de Lanaudière (CRSÉA).

Mandats :

- Veiller à la logistique des rencontres : animation, convocation, préparation de l'ordre du jour, rédaction des comptes-rendus, etc.
- Contribuer à la mobilisation des membres, à la relance de certains acteurs.
- Mettre en œuvre la concertation des divers comités de travail issus du CRSÉA
- Proposer des mécanismes de suivi et d'évaluation des travaux réalisés dans le cadre du plan d'action;
- Soutenir en fonction des moyens disponibles, les comités de travail dans la réalisation de leur mandat;
- Assurer la fluidité des communications externes et internes;
- Participer aux rencontres du PLI.

Le comité régional en sécurité alimentaire de Lanaudière (CRSÉA)

Rôle :

Élaborer, mettre en œuvre et assurer le suivi du plan d'action régional en sécurité alimentaire de Lanaudière.

Mandats :

- Collaborer avec les autres membres à l'identification des enjeux, des problématiques en lien avec les déterminants de la SÉA et participer activement à l'élaboration du plan d'action;
- S'investir dans les comités de travail en lien avec les actions inscrites au plan d'action;
- Sensibiliser leurs organisations quant à la mission et aux travaux du CRSÉA en assurant la circulation de l'information au sein de leur réseau;
- Jouer un rôle d'influence auprès des partenaires en assurant la transmission des informations touchant de près ou de loin la SÉA lors de participations à différents comités ou table de concertation.

Composition du comité régional en sécurité alimentaire de Lanaudière

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (Direction de santé publique)
- Plateau Lanaudois Intersectoriel
- La Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière
- Centre d'action bénévole Matawinie et le Réseau des organismes en sécurité alimentaire de Matawinie
- Boîte d'ici et cie
- La Soupière Joliette-Lanaudière
- Le chez-nous du communautaire
- Les cuisines collectives la Joyeuse Marmite et Table régionale des cuisines collectives de Lanaudière
- L'union des producteurs agricoles de Lanaudière
- Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
- Service d'Entraide St-Lin Laurentides
- L'accueil Michel B. Comtois
- Moisson Lanaudière
- Québec en Forme National
- D'Autray en forme /Regroupements locaux de partenaires (RLP)

Plan d'action régional en sécurité alimentaire de Lanaudière

2015-2018

Orientation générale

Dans une perspective d'amélioration de la qualité de vie des Lanaudoises et des Lanaudois, créer des conditions favorables à la sécurité alimentaire selon les principes du développement durable.

Axe 1	Axe 2	Axe 3
Favoriser la cohésion des actions en sécurité alimentaire	Créer des environnements favorables à la sécurité alimentaire afin d'améliorer l'accès physique et économique à une alimentation saine pour toutes et pour tous	Assurer le suivi et l'évaluation de la mise en œuvre du plan d'action régional
Objectif général	Objectif général	Objectif général
1. Soutenir la communication, la mobilisation, la concertation et les arrimages entre les acteurs concernés par la SÉA	2. Améliorer la sécurité alimentaire des populations en favorisant les systèmes agroalimentaires locaux/régionaux 3. Développer l'autonomie alimentaire des personnes 4. lutter contre le gaspillage alimentaire	5. Mesurer l'atteinte des résultats attendus

Le plan d'action régional en sécurité alimentaire a été validé par le Comité régional en sécurité alimentaire de Lanaudière en février 2016. Ce document est ajustable et servira de référence.

Axe 1 : Favoriser la cohésion des actions en sécurité alimentaire

Objectif général 1 : Soutenir la communication, la mobilisation, la concertation et les arrimages entre les acteurs concernés par la Sécurité alimentaire

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
<p>1.1. Mobiliser les acteurs locaux et régionaux autour de la SEA</p>	<p>1.1.1. Développer une vision commune et augmenter la connaissance des membres du CRSÉA en matière de SÉA et de SA en :</p> <ul style="list-style-type: none"> présentant diverses approches, politiques et programmes (politique gouvernementale en prévention de la santé, Prendre soin de notre monde Saine alimentation pour tous présentant des initiatives de Lanaudière et d'autres régions en fonction des besoins 	TPDSL	2015-2018	Que deux approches et 4 initiatives soient présentées au CRSÉA	Nb d'approches et d'initiatives présentées
	<p>1.1.2. Contribuer au développement et à la diffusion des actions portées par le CRSÉA auprès des organisations et des instances préoccupées par la SÉA en :</p> <ul style="list-style-type: none"> Réalisant des activités générales d'information et de communication en lien avec la mise en œuvre du plan d'action régional; maintenant à jour toute documentation sur le site Internet de la TPDSL et de la DSP 	TPDSL	2015-2018	Que les actions du plan d'action régional soient connues	Nb d'activités d'information/de diffusion
	<ul style="list-style-type: none"> Soutenant les initiatives réalisées par la Table Régionale des cuisines collectives de Lanaudière (TRCCL) telles que la journée nationale des Cuisines collectives (JNCC) réalisant une journée d'échange 	La joyeuse marmite D'Autray en forme (RLP)	2016 2017-2018	Qu'une initiative de la TRCCL soit soutenue Qu'un événement régional soit réalisé	Nb de mises à jour réalisées sur le site Internet de la TPDSL et de la DSP Nb d'initiatives soutenues Rédaction du bilan de la journée Nb de personne présente à la journée

Axe 1 : Favoriser la cohésion des actions en sécurité alimentaire

Objectif général 1 : Soutenir la communication, la mobilisation, la concertation et les arrimages entre les acteurs concernés par la Sécurité alimentaire

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
1.3. Créer et renforcer les partenariats et la collaboration avec le milieu municipal	1.3.1. Profiter de l'accompagnement dans le cadre de l'approche Prendre soin de notre monde, auprès des élus, pour encourager la mise en place ou la révision de politiques publiques (ex. : politiques familiales, schémas d'aménagement, etc.) dans la perspective: <ul style="list-style-type: none">• d'inscrire des éléments favorables à la SÉA• de permettre l'accès, en toute sécurité, à des marchés d'alimentation via les services de transport ou l'aménagement urbain;• de limiter la restauration rapide à proximité des écoles via les règlements de zonage• de favoriser l'accès à des aliments sains dans les installations de loisirs et de sports ainsi que lors des événements municipaux.	CISSSL D'Autray en forme (RLP)	2016-2018	Que deux municipalités aient apporté des changements favorables à la SÉA	Nb de municipalités

Axe 2 : Créer des environnements favorables à la sécurité alimentaire afin d'améliorer l'accès physique et économique à une alimentation saine pour toutes et pour tous

Objectif général 2 : Améliorer la sécurité alimentaire des populations en favorisant les systèmes agroalimentaires locaux/régionaux

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
2.1. Améliorer l'accès à des aliments sains et nutritifs.	<p>2.1.1. Améliorer l'offre alimentaire dans les commerces de proximité situés dans les déserts alimentaires (dépanneurs, pharmacie, etc.)</p> <p>2.1.2. Développer des projets d'agriculture urbaine et municipale et des jardins communautaires et collectifs pour la population en se préoccupant des déserts alimentaires</p> <p>2.1.3. Développer des projets de circuits de proximité (ex. circuits courts, marchés de proximité) par exemple : fruixi</p> <p>2.1.4. Améliorer l'offre alimentaire dans les organismes de dépannage et en SÉA par des initiatives telles que : un rang pour la faim, le Glanage, l'offre de produits frais, surgelés et transformés, récupération des surplus alimentaires des épiciers et restaurants, etc.</p>	<p>Soupière Lanaudière</p> <p>Soupière Lanaudière</p> <p>ROSAM</p>	<p>2017-2018</p> <p>2016-2018</p> <p>2016-2018</p> <p>2016-2017</p>	<p>Que deux initiatives favorisant l'accès à des aliments sains et nutritifs pour les personnes en situation de pauvreté soient développées</p>	<p>Nb d'initiatives développées</p>

Axe 2 : Créer des environnements favorables à la sécurité alimentaire afin d'améliorer l'accès physique et économique à une alimentation saine pour toutes et pour tous

Objectif général 3 : Développer l'autonomie alimentaire des personnes

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
3.1. Favoriser la prise de déjeuner et de collations nutritives chez les jeunes	3.1.1. Documenter la situation de la prise des déjeuners et des collations lors des journées d'école 3.1.2. Sensibiliser les écoles à l'importance d'améliorer la logistique de prestation des déjeuners et de collations nutritives	La soupière Lanaudière	2016-2017 2017-2018	Qu'un état de situation soit réalisé Que les écoles de Joliette soient rencontrées pour discuter du sujet Que 3 écoles aient amélioré la prestation des déjeuners et des collations	État de situation réalisé Nb d'écoles rencontrées Nb d'écoles qui ont amélioré la prestation des déjeuners et des collations
3.2. Augmenter le pouvoir d'achat des individus en situation de pauvreté	3.2.1. Élaborer un argumentaire pour développer des opportunités d'affaires avec les producteurs locaux de viande, d'œufs et de produits laitiers pour permettre aux individus en situation de pauvreté d'acheter à moindres coûts	Le chez-NS du communautaire	2016-2017	Qu'un argumentaire soit réalisé	Argumentaire réalisé
3.3. Améliorer les compétences culinaires et les connaissances nutritionnelles des populations	3.3.1. Favoriser l'offre de formation et d'ateliers pour les cuisines collectives et communautaires afin : <ul style="list-style-type: none"> de maintenir et développer leurs compétences professionnelles d'assurer le transfert des notions nutritionnelles et culinaires à ses usagers 	QEF national D'Autray en forme (RLP) Les Cuisines Collectives La joyeuse marmite	2016-2017	Que deux formations soient données aux organisations Que deux activités de transfert de notions nutritionnelles et culinaires soient réalisées auprès des usagers des organisations	Nb de formations données aux organisations Nb d'activités de transfert de notions nutritionnelles et culinaires réalisées Nb d'usagers présents aux activités de transfert de notions nutritionnelles et culinaires
3.4. Documenter le parcours et l'acquisition de capacités et d'empowerment des personnes qui utilisent les services d'aide alimentaire	3.4.1. Collaborer au projet de recherche sur l'analyse de parcours d'usagers des services communautaires de sécurité alimentaire dans les régions métropolitaine, urbaines et rurales du Québec en : <ul style="list-style-type: none"> participant au comité de pilotage national et au projet régional; facilitant l'opérationnalisation du devis dans la région; définissant une stratégie de transfert de connaissances ; participant aux forums inter-régionaux/nationaux. 	TPDSL Comité projet régional	2016-2021	Que 10 organisations communautaires participent à la recherche et que tous soient associés à la stratégie de transfert de connaissance	Nb d'organisations communautaires participantes

Axe 2 : Créer des environnements favorables à la sécurité alimentaire afin d'améliorer l'accès physique et économique à une alimentation saine pour toutes et pour tous

Objectif général 4 : Lutter contre le gaspillage alimentaire

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
4.1. Partager les connaissances et soutenir les actions envisagées pour réduire le gaspillage alimentaire.	4.1.1. Documenter la situation du gaspillage alimentaire 4.1.2. Sensibiliser les instances et la population au problème du gaspillage alimentaire en lien avec les recommandations de l'état de situation 4.1.3. Soutenir et collaborer avec les projets déjà existants de réduction du gaspillage alimentaire par exemple, le glanage, les dons, le surplus, etc. 4.1.4. Développer des initiatives de lutte au gaspillage auprès des instances, des producteurs, des entreprises et des citoyens.	Accueil M.B Comtois	2016 2017-2018	Qu'un état de situation soit réalisé Que six activités de sensibilisation soient réalisées Que deux initiatives favorisant la réduction du gaspillage alimentaire soient soutenues et développées	État de situation réalisé Nb d'activités de sensibilisation réalisées Nb d'initiatives soutenues Nb d'initiatives développées

Axe 3 : Assurer le suivi et l'évaluation de la mise en œuvre du plan d'action régional

Objectif général 5: Mesurer l'atteinte des résultats attendus

Objectifs spécifiques	Moyens de réalisation	Porteurs	Échéancier	résultats attendus	Indicateur de résultat
5.1. Évaluer le processus de mise en œuvre du plan d'action régional en sécurité alimentaire tant au niveau du CRSA que des comités de travail	5.1.1. Établir et définir des indicateurs communs et partagés pour les différentes actions inscrites au plan d'action. 5.1.2. Évaluer le fonctionnement du CRSA et de ses comités de travail annuellement (en lien avec la satisfaction quant au fonctionnement du comité et de l'avancement des travaux)	TPDSL et tous les comités de travail	2016 2015-2018	Que les indicateurs soient conformes aux attentes de résultats Que le fonctionnement du CRSEÁ et de ses membres soit évalué et ajusté	Indicateurs présentés et bonifiés par les membres du CRSEÁ Grille de partenariat administrée et présentée aux membres du CRSEÁ
5.2. Émettre des recommandations pour le renouvellement de ce plan	5.2.1. Produire un bilan écrit des actions réalisées dans le cadre du plan d'action 2015-18 et transmettre les résultats et les recommandations auprès des acteurs concernés.	TPDSL	2018	Que le bilan des actions soit présenté auprès des acteurs concernés	Bilan réalisé

Acronymes

BIC	Boîte d'ici et cie
CABM	Centre d'action bénévole Matawinie
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
CRSÉA	Comité régional en sécurité alimentaire
DSP	Direction de Santé publique
JNCC	Journée nationale des Cuisines collectives
MAPAQ	Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec
MSSSS	Ministère de la Santé et des Services Sociaux
PSNM	Programme Prendre soin de notre monde
RLP	Regroupements locaux de partenaires
ROSAM	Réseau des organismes en sécurité alimentaire de Matawinie
SA	Saine alimentation
SÉA	Sécurité alimentaire
TPDSL	Table des partenaires du développement social de Lanaudière
TRCCL	Table Régionale des cuisines collectives de Lanaudière
TROCFL	Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière
UPA	L'union des producteurs agricoles de Lanaudière